



Offrir du Beau, du Vivant, Relier les gens

Plaquette des ateliers à destination des établissements



NOTRE MISSION

**Soutenir nos aînés fragilisés et leurs aidants
en appui sur des ressources artistiques et intergénérationnelles**

NOS OBJECTIFS

- Permettre aux personnes âgées fragilisées de continuer à s'inscrire dans une dynamique de vie, d'envie et de projets
- Permettre aux jeunes de s'investir dans des missions apprenantes et qui font sens favorisant l'envie d'agir avec et pour nos aînés
- S'appuyer sur des ressources artistiques pour porter la parole de nos aînés et ouvrir de nouveaux horizons

L'APPROCHE TISSÂGE



La démarche Tissâge s'appuie sur une approche holistique et collaborative. Ainsi considérant chacun dans son originalité et son intégrité les actions de Tissâge sont construites de manière à valoriser l'apport de chacun dans une dynamique collective avec une pointe de créativité pour ouvrir de nouveaux possibles

DES INTERVENANTS ENGAGÉS

Au delà de la qualité des séances proposées par des intervenants experts de leur domaine et animés par la transmission, les animateurs et accompagnants sont partie prenante du projet Tissâge et à l'écoute des envies et besoins de chacun.



Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre, se surprendre et s'émerveiller, Tissâge crée les espaces de rencontre et de partage.

LES ATELIERS TISSÂGE

TARIF

**3 séances du même atelier
avec sur chaque atelier :**

un temps d'accueil convivial (15 min)
un temps de pratique guidée (1h)
un temps de partage des ressentis (15 min)

480 euros

FORMULE

3 ateliers

+

> une sortie avec le groupe

ou

**> une animation plus festive
ouverte à toute la résidence**

680 euros

Ainsi l'équipe Tissâge s'engage à :

Encourager et Susciter l'EnVie
par une activité de qualité
et une approche personnalisée.

Faciliter les liens et la bienveillance
au sein d'un groupe par l'accueil chaleureux et des
outils d'animations collectives

Renforcer l'estime de soi en révélant les talents
et savoirs de chacun dans une démarche participative



CONTACT

Pauline Chaumard
06 50 10 55 29
pauline@tissage.eu



MÉDIATION ARTISTIQUE

PRÉSENTATION

La médiation artistique est une belle opportunité pour découvrir ou redécouvrir l'art d'une manière engageante et accessible.

C'est un moment privilégié qui permet d'explorer la créativité sans aucune pression.

Imaginez-vous participant à des ateliers où vous pouvez exprimer vos émotions à travers la peinture, la sculpture ou même la danse.

Ces séances sont animées par des arts thérapeutes expérimentés et passionnés qui vous guideront tout en laissant libre cours à votre imagination. La médiation artistique stimule la mémoire, la concentration et offre une belle façon de se reconnecter avec soi-même et les autres.

C'est une invitation à s'évader, à rêver et à s'enrichir culturellement tout en s'amusant.

Séance en groupe

10 personnes maximum

1h30 d'atelier

30 min temps d'échange convivial

Besoins sur place :

Une salle de 35 m² à l'abri du passage.

Une table et des chaises pour tous

Thé/café pour le temps d'échange



Tissâge
Offrir du beau, du vivant,
relier les gens



MÉMOIRE EN ACTION

PRÉSENTATION

"Mémoire en action" est un atelier immersif qui favorise l'exploration et le partage des souvenirs, tout en stimulant les capacités cognitives. Animé par une professionnelle du secteur social, il se déroule dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Chaque participant est invité à participer à des échanges spontanés, permettant l'émergence de récits, de chants et de jeux. Grâce à des activités ludiques et interactives, nous créons un espace propice aux émotions, encourageant un partage authentique et bienveillant. Les participants sont incités à se mouvoir et à interagir, transformant ainsi leurs souvenirs en expériences collectives. Cet atelier représente une belle occasion de renforcer les liens interpersonnels, d'améliorer l'estime de soi et de stimuler la mémoire et les rapports humains bienveillants au sein d'un groupe.

Séance en groupe

15 personnes maximum

1h30 d'atelier avec accueil convivial

Besoins sur place :

Une salle de 25 m2

Une table et des chaises pour tous

Un paperboard

Thé/café pour le temps d'accueil



Offrir du beau, du vivant,
relier les gens



BIODANZA

PRÉSENTATION

La séance de Biodanza se déroule toujours en groupe et en cercle.
L'intervenant invite et guide les participants à bouger à travers différentes danses et mouvements guidés.
La musique est utilisée pour stimuler les émotions et encourager l'expression libre du corps. La séance peut se faire debout ou assis suivant vos possibilités.
Les exercices de danse sont conçus pour favoriser la connexion avec soi-même et les autres, et pour renforcer l'estime de soi, la confiance et la communication.
Il n'y a pas de prérequis demandés. Seule l'envie de découvrir compte.
La séance peut inclure des moments de relaxation et de partage.

Cette pratique offre un espace de détente et de bien-être où chacun peut s'exprimer librement à travers le mouvement.
Après la séance nous prenons un temps de retour sur soi et de partage des ressentis.

Séance en groupe

16 personnes maximum

1h30 d'atelier

30 min temps d'échange convivial

Besoins sur place :

Une salle de 35m2 à l'abri du passage.

Une table et des chaises pour tous

Thé/café pour le temps d'échange





SOPHROLOGIE

PRÉSENTATION

La sophrologie est une méthode douce qui combine relaxation, respiration et visualisation, idéale pour les personnes en quête de bien-être. Elle permet de réduire le stress, d'améliorer la qualité du sommeil et d'apaiser les douleurs chroniques. En pratiquant la sophrologie, vous apprenez à écouter votre corps et à vous reconnecter à vos émotions, favorisant ainsi une meilleure gestion des défis du quotidien.

Imaginez pouvoir savourer chaque instant avec sérénité, grâce à des exercices simples et accessibles, que vous pouvez réaliser chez vous.

La sophrologie vous offre également un espace d'échange et de partage, créant des liens avec d'autres participants. C'est une belle opportunité de renforcer votre confiance en vous et d'améliorer votre qualité de vie.

Séance en groupe

16 personnes maximum

1h30 d'atelier

30 min temps d'échange convivial

Besoins sur place :

Une salle de 35 m2 à l'abri du passage.

Des chaises pour tous

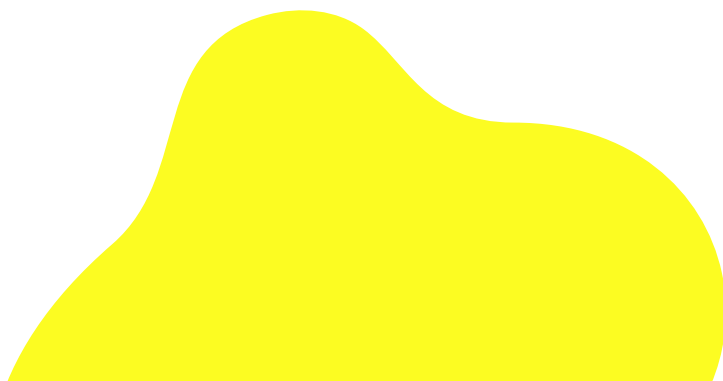
Thé/café pour le temps d'échange





*TissÂge vous propose
aussi*

*Des Escapades
Re-Créatives*



PROMENADE RE-CREATIVE



Offrir du beau, du vivant,
relier les gens

Pour les aidants d'un proche fragilisé

Aller à la découverte de Lyon à travers ses expositions
partager ensuite un moment ré-créatif

Accompagné par une artiste et art-thérapeute de l'association Tissâge

Sortie et atelier en petit groupe pour plus de convivialité dans ce moment d'évasion



Au programme de cette invitation :

- Une sortie découverte d'exposition ,
pour s'évader, se cultiver, s'inspirer, partager.
- Deux séances de création en écho à
l'exposition découverte ensemble. Accès à sa
propre créativité facilité par la présence d'une
médiatrice et d'une art-thérapeute.
- Pas besoin de "savoir faire" , Juste le plaisir de
découvrir et de s'exprimer à travers l'art.



Tarif :

A étudier avec la structure partenaire qui accueillera les ateliers

Informations et inscriptions au 06 50 10 55 29

Escapade Découverte ET Artistique en Bourgogne



Offrir du beau, du vivant,
relier les gens

De mai à septembre 2026

Tournus et sa campagne environnante

1 journée - Transport en minibus - Petit groupe et accompagnement



Au programme

- 1 journée d'escapade en petit groupe pour plus de convivialité et de confort
- Vous serez accompagnés par 3 personnes (jeunes professionnels et artistes)
- Départ à 9h en minibus depuis votre résidence ou un point de rdv (à déterminer)
- Balade et visite de Tournus et de l'Abbaye
- Repas Bourguignon au domaine Étape Bourgogne
- Temps de détente ou d'atelier
- visite de la cave de Mancey
- Retour pour 19h sur votre résidence



Tarif :

A étudier avec la structure partenaire qui accueillera les ateliers

Informations et inscriptions au 06 50 10 55 29



*L'alliance entre la créativité artistique
et des liens humains authentiques
pour susciter l'en-vie et le plaisir d'agir
dans le soin*

CONTACT

Pauline Chaumard
06 50 10 55 29
paulinetissage@gmail.com



www.tissage.eu



A Lyon - 5 place Saint Jean 69005
En Saône et Loire - 1 rue de la Chapelle 71240

